



UNIVERSITÀ DELLA
VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA
VALLÉE D'AOSTE

Comunicato stampa Communiqué de presse

Prevenzione e benessere psicologico: una conferenza sulle sfide dell'essere adulti oggi.

Lunedì 10 marzo 2025 alle ore 17.30 l'**Università della Valle d'Aosta** propone presso la sede di Via Monte Vodice la **tavola rotonda "Le sfide dell'essere adulti oggi: prevenzione e benessere psicologico"**. L'accesso è libero fino alla massima capienza dell'aula.

L'iniziativa nasce come un confronto tra esperti per **illustrare i servizi dedicati al benessere psicologico dei giovani adulti (tra i 18 e i 25/30 anni) disponibili in Valle d'Aosta**. Questa fascia d'età è caratterizzata da cambiamenti e transizioni importanti, un periodo in cui si oscilla tra benessere e difficoltà. L'obiettivo principale è creare una rete di supporto e intervento che aiuti i giovani a sviluppare le proprie risorse personali, favorendo la loro crescita e il loro equilibrio emotivo, anche attraverso azioni di prevenzione e promozione del benessere. Per raggiungere questo scopo è fondamentale analizzare le esperienze e i bisogni condivisi, in modo che i servizi disponibili possano offrire un sostegno concreto non solo ai giovani, ma anche agli adulti che li accompagnano nel loro percorso.

Dopo i saluti della Rettore dell'Università della Valle d'Aosta **Manuela Ceretta** e dell'Assessore regionale alla sanità, salute e politiche sociali **Carlo Marzi**, interverranno **Anna Maria Beoni**, Direttrice del Dipartimento di Salute Mentale, Azienda USL della Valle d'Aosta, **Monica Seganfredo**, Educatrice professionale, Assessorato Sanità, Salute e Politiche sociali, Regione Autonoma Valle d'Aosta, **Alessandro Trento**, Psicologo e psicoterapeuta e Responsabile Formazione Continua, Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi e **David Catani**, Educatore socio-pedagogico, Centro Clinico ATLAS – Aosta.

Aosta, 5 marzo 2025

CG

Per informazioni:
Ufficio branding, eventi e public engagement
eventi@univda.it - Tel. 0165 1875211