



MASTER DI PRIMO LIVELLO IN “PSICOLOGIA DELLO SPORT”

A.A. 2024/2025

DENOMINAZIONE ATTIVITA' DIDATTICA	DENOMINAZIONE MODULO	SSD	CFU	ORE
PERCORSO COMUNE INSEGNAMENTI 33 CFU (6 ore di didattica frontale per ogni CFU)	Elementi di anatomia e fisiologia generale	MED/34	3	18
	Alimentazione dello sportivo Pianificazione dell'alimentazione sportiva; alimentazione pre e post-allenamento/gara; gestione del peso e composizione corporea	MED/49	2	12
	Associazioni ed eventi sportivi Organizzazione degli eventi sportivi; collaborazione e cooperazione tra associazioni ed enti del territorio	M-GGR/02	4	24
	Etica dello sport I principi morali e i dilemmi etici che si presentano nel contesto dell'attività sportiva: <i>fair play</i> , equità, violenza nello sport, discriminazione, abuso di sostanze, <i>doping</i>	M-GGR/02	3	18
	Sport e benessere della persona: elementi di psicologia dello sviluppo (nel ciclo di vita)	M-PSI/04	3	18
	Regolazione Emotiva nello Sport: gestione di ansia e stress	M-PSI/07	3	18
	Elementi di traumatologia nello sport Impatto psicologico degli infortuni sportivi sugli atleti, compresi gli aspetti emotivi, cognitivi e comportamentali legati alla ripresa e al ritorno alla performance sportiva	M-PSI/08	3	18
	Pedagogia sociale dello sport e del tempo libero Educazione e sviluppo personale attraverso lo sport	M-PED/01	3	18
	Gestione dei conflitti Comprendere, gestire e risolvere i conflitti che possono sorgere nel <i>team</i> e negli ambienti sportivi, promuovendo un clima di collaborazione e benessere psicologico	M-PSI/05	3	18

	<p>Sport per tutti Psicologia dello Sport e Inclusione; motivazione alla pratica sportiva, il ruolo del linguaggio nello sport e l'acquisizione di competenze per progettare, implementare e valutare programmi sportivi inclusivi e di tempo libero.</p>	M-PSI/01	3	18
	<p>Legislazione in materia sportiva Elementi di legislazione europea, nazionale e regionale nello sport</p>	IUS/09	3	18
<p>CURRICULUM AGONISMO Laboratori 12 CFU (12 ore di attività erogata per ciascun CFU)</p>	<p>Tecniche d'intervento attraverso le dinamiche di gruppo</p>	M-PSI/07	2	24
	<p>Mindfulness e training autogeno</p>	M-PSI/01	2	24
	<p>Metodologia e nuove tecnologie nell'apprendimento della tecnica sportiva Attività pratiche e simulazioni per sviluppare competenze nel miglioramento delle abilità tecniche degli atleti.</p>	M-EDF/02	2	24
	<p>Gestione della traumatologia sportiva Primo soccorso e gestione delle emergenze; tecniche di prevenzione e riabilitazione</p>	MED/34	2	24
	<p>Psicomotricità e comunicazione corporea Espressione corporea e comunicazione non verbale; consapevolezza del corpo</p>	M-PSI/07	1	12
	<p>Pratica dell'allenamento Progettazione di programmi di allenamento, <i>coaching</i> e comunicazione efficace (motivazione e <i>feedback</i> costruttivi per migliorare le prestazioni), valutazione delle prestazioni degli atleti</p>	M-PSI/05	2	24
	<p>Strategie per il potenziamento delle prestazioni sportive</p>	M-PSI/05	1	12
<p>CURRICULUM INCLUSIONE Laboratori 12 CFU (12 ore di attività erogata per ciascun CFU)</p>	<p>Tecniche d'intervento attraverso le dinamiche di gruppo</p>	M-PSI/07	2	24
	<p>Mindfulness e training autogeno</p>	M-PSI/01	2	24
	<p>Attività motorie per l'età avanzata</p>	M-PSI/02	1	12
	<p>Psicopedagogia sportiva Progettazione di programmi educativi, promuovere lo sviluppo psicologico e la formazione personale attraverso lo sport</p>	M-PED/03	1	12
	<p>LabSport Inclusivo Costruzione di progetti per la promozione dell'equità con/nell'ambiente sportivo in termini di multiculturalità, rappresentazione di genere, sport sociale e disabilità</p>	M-PSI/04	2	24

	<p>Nuove tecnologie e psicologia dello sport Approcci inclusivi nello sviluppo e nell'utilizzo delle tecnologie per atleti con bisogni speciali e per la promozione dello sport</p>	M-PSI/ 07	1	12
	<p>Psicopatologia, disabilità e sport Impatto delle principali condizioni psicopatologiche sulle prestazioni sportive e sul benessere psicologico degli atleti con e senza disabilità</p>	M-PSI/07	1	12
	<p>Valutazione, diagnosi e processi di riabilitazione per atleti con disabilità Tecniche di valutazione psicologica utilizzate nell'identificazione dei bisogni e delle risorse degli atleti con disabilità; <i>assessment</i> diagnostico e formulazione di piani di intervento individualizzati nel processo di riabilitazione e adattamento degli atleti con disabilità.</p>	M-PSI/02	2	24
Stage (150 ore + lavoro finale)			10	
Project Work e prova finale			5	